

Lecithin.

Warum Lecithin?



Unterstützung der Gehirngesundheit

Lecithin enthält Cholin, das wichtig für die Funktion der Neurotransmitter ist und helfen kann, das Gedächtnis sowie die kognitiven Fähigkeiten zu verbessern.



Verbesserung des Fettstoffwechsels

Lecithin unterstützt den Abbau von Fetten in der Leber, was zu einem besseren Stoffwechsel und einer Senkung des Cholesterinspiegels beitragen kann.



Regulierung des Cholesterinspiegels

Lecithin kann dazu beitragen, den LDL-Cholesterinspiegel (das sogenannte „schlechte“ Cholesterin) im Körper zu senken.



Unterstützung der Hautgesundheit

Lecithin kann dazu beitragen, den Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu erhalten und ihre Regeneration zu unterstützen.



Verbesserung der Herzgesundheit

Lecithin hilft, den Cholesterinspiegel im Normalbereich zu halten und unterstützt die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems.



Unterstützung der Lebergesundheit

Dank seiner Eigenschaften hilft Lecithin bei der Entgiftung der Leber und schützt sie vor Schäden.



Natürlicher Emulgator

Lecithin wird häufig in der Lebensmittelindustrie als Emulgator verwendet, was bedeutet, dass es hilft, Substanzen zu verbinden, die sich normalerweise nicht mischen (z. B. Öl und Wasser).



LECITHIN 500 STAR

#2720 | 60 sfg

18 PV, LK65: 6,30 €



LECITHIN 1200 STAR

#2729 | 50 sfg

27 PV, LK65: 9,50 €

